

**Riconoscere** un proprio momento di difficoltà e rivolgersi ad uno psicologo vuol dire essere consapevoli di sé, valutare i propri limiti, la propria sofferenza e sentire la necessità di trasformarli in risorse. La possibilità di chiedere aiuto rappresenta **il primo importante** passo verso lo stare meglio.

Lo Studio si propone di mettere a disposizione l'esperienza e la serietà professionale dei suoi operatori offrendo servizi che vanno dal supporto psicologico, ai corsi mirati al sostegno alla genitorialità, fino alla gestione di situazioni caratterizzate da maggiore problematicità.

Per favorire la reciproca conoscenza è garantito un **PRIMO INCONTRO GRATUITO**, al fine di valutare assieme il percorso da intraprendere e le modalità di intervento.



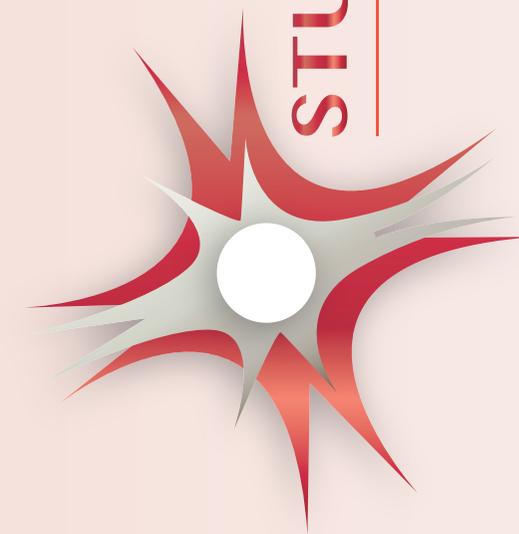
Via Umberto Maddalena, 72  
00012 Guidonia Montecelio (RM)

[www.studiopsicologicoanemos.it](http://www.studiopsicologicoanemos.it)

☎ 0774 . 43 31 77 - 392 . 03 69 585

✉ [studiopsicologicoanemos@gmail.com](mailto:studiopsicologicoanemos@gmail.com)

**STUDIO ANEMOS**  
Psicologia e Salute





## PROGETTO BAMBINO

Consulenza/Colloquio di Sostegno Psicologico  
 Consulenza ad Insegnanti, Operatori e Genitori  
 Consulenza Individuale  
 Valutazione Psicodiagnostica



## PROGETTO PERSONA

Supporto Psicologico  
 Sostegno alla genitorialità  
 Psicoterapia  
 Valutazione Psicodiagnostica  
 Test Proiettivi  
 Test di Personalità  
 Test Psicoattitudinali di Orientamento  
 Test Grafici



## PROGETTO MAMMA

LA GRAVIDANZA  
 IL POST-PARTUM

La **gravidanza** e **il post-partum** sono momenti molto complessi per una donna.

La trasformazione fisica e psicologica aprono spesso lo spazio a paure, dubbi, preoccupazioni.

Lo Studio Anemos propone alle donne in gravidanza e post-partum un ciclo di incontri, di gruppo o individuali aventi l'obiettivo di offrire un sostegno in questo delicato ed **importante momento**.

Il corso propone la possibilità di confrontarsi in un ambiente non giudicante ed **accogliente** durante la gravidanza per poter esprimere le proprie gioie, paure ed incertezze in quanto la condivisione dell'esperienza ha di per sé una forte valenza terapeutica.



## PROGETTO FAMIGLIA

TERAPIA FAMILIARE

La psicoterapia familiare è un trattamento finalizzato ad aiutare i componenti di una famiglia a trovare delle **modalità di vita più soddisfacenti**.

TERAPIA DI COPPIA

Rivolto alle coppie che vivono una situazione di crisi, si propone di **intervenire** sulla comunicazione inceppata all'interno di questo micro sistema.

MEDIAZIONE FAMILIARE

La mediazione familiare è un intervento **professionale** rivolto alle coppie e finalizzato a riorganizzare le relazioni familiari in presenza di una volontà di separazione e/o di divorzio.

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

CORSI E GRUPPI DI LAVORO